

近山、淨山、敬山-LNT 暑期營隊

雙流自然教育中心暑期營隊簡章

自 108 年 10 月行政院喊出「向山致敬」，與 109-110 年新冠肺炎疫情爆發後的加乘效應，台灣民眾對休閒活動的安排，漸漸趨向從都市走向了山間、郊外的自然環境。但相對於入山需有嚴謹的事前教育、森林警察制度、國家公園管理的國外體制，台灣民眾無痕山林的觀念與國家管理辦法還在成長的階段，登山意外、用火不慎的新聞事件頻傳，本年度營隊課程期中從每個無痕山林準則設計課程，結合趣味且有引導反思意義的活動，讓教育學習的過程不僅停在被動式的接收資訊，而可以自發性在理解消化後變成學童內在的價值觀。期待營隊課程能讓學員培養親近山林的動機、由心發出地致敬山林的尊重，近而因為喜歡而有自發性淨山行動。

一、主辦單位

林務局屏東林區管理處雙流自然教育中心

二、活動時間

第一梯：111 年 07 月 13 日（三）～15 日（五），3 天 2 夜

第二梯：111 年 07 月 20 日（三）～22 日（五），3 天 2 夜

三、活動地點

雙流國家森林遊樂區/ 屏東縣獅子鄉丹路村丹路二巷 23 號

四、招生對象

暑假後升 4-7 年級學生，成團人數 25 人，最多招收 32 人。

五、活動費用

1. 每人 3,900 元，活動費用含課程、教材、門票、食宿、交通等。
2. 繳費方式與發票開立：

報名資料審核通過，請依台灣山林悠遊網系統通知的匯款帳號繳費，於活動末日給予發票。

六、活動報名方式

1. 本活動採用 Google 線上報名表單：

報名網址：<https://forms.gle/U2bb2jBnaTEsCgPW6>

2. 報名時間：活動上線起至活動日前 10 個工作天（第一梯 6 月 29 日、第二梯 7 月 6 日），額滿為止。如報名截止前未達成團人數 24 人，當梯次活動取消於活動日前 7 個工作天（第一梯 7 月

4 日、第二梯 7 月 11 日) 於山林悠遊網公告及電話通知。

3. 報名流程：收到報名後 7 個工作天內，同時通知轉帳資料與事項，確認客戶完成轉帳手續後才完成報名。

4. 活動內容依情況進行調整，如遇颱風、地震、大雨、疫情等不可抗力之天災或流行疾病，本中心將依狀況延期，第一梯 7 月 27~29 日、第二梯 8 月 3~5 日，或停止辦理，相關訊息公告於台灣山林悠遊網網站並另行電話通知。

七、退費說明

1. 若遇不可抗力因素或未成團而取消活動，本中心將退還扣除轉帳手續費後的全額費用。

2. 若因個人因素辦理退費，金額皆將扣除轉帳手續費，說明如下：

(1) 活動日期 7 個工作天 (7 月 4 日、7 月 11) 以前辦理，扣除轉帳手續費後可退全額。

(2) 活動日期前 3~6 個工作天 (7 月 5~10 日、7 月 12~17 日) 辦理，扣除轉帳手續費後可退 50%。

(3) 活動日期前 2 個工作天及當天 (7 月 11~13、7 月 18~20 日) 辦理，則不予退費。

※轉帳手續費說明：台灣銀行不需轉帳手續費，郵局如有轉帳身分證字號則可免手續費，其他銀行皆須扣除 30 元。

八、活動流程

時間/日期	第一天	第二天	第三天
07：00 ～ 08：00	屏東火車站報到 (接駁至雙流國家森林 遊樂區)	動感早操，活力早餐	
08：00 ～ 09：00		預備~備~ 上山囉!	我與野生的距離
09：00 ～ 10：00			
10：00 ～ 11：00	破冰遊戲&小隊時間		準則學習成果分享
11：00 ～ 12：00			
12：00 ～ 13：30	午餐及午休時間		
13：30 ～ 14：00	營隊守則&初見雙流	步道 LNT (瀑布+沿山)	回顧& 最後的相聚
14：00 ～ 15：00	便便大小事		再見雙流
15：00 ～ 16：00			
16：00 ～ 17：00			
17：00 ～ 17：30	紮營時間		
17：30 ～ 19：00	晚餐時間		
19：00 ～ 20：00	黑夜降臨	野營晚會	
20：00 ～ 21：00			
21：00 ～ 22：00	宵夜時間&盥洗		
22：00 ～	晚安地球人		

活動課程內容，會依天氣、人員狀態進行調整變動

活動細部流程

活動第一天			
時間	活動名稱	活動地點	活動內容
08:00~10:00	接車/ 前進雙流森林 遊樂區	屏東火車站 枋寮火車站 雙流森林遊 樂區	1. 由三位環教教師至屏東火車站及枋寮火車站接車。 2. 接駁車搭乘時間及停靠站分別如下： 08:00 屏東火車站→09:10 枋寮火車站→10:00 雙流國家森林遊樂區 3. 車上播放雙流森林遊樂區和中心介紹影片，請隨車人員從旁引導說明，觀賞影片後有獎問答，贈送小禮物做為鼓勵。
10:00~10:30	抵達雙流	中心前廣場	初到雙流，放置行李，認識環境。
10:30~11:15	破冰遊戲 & 初見雙流	探索屋	透過互動呈現營隊的開場，並將學員分成四大組別。
11:15~12:00	小隊時間	自然教育 中心	各小隊老師帶領著小隊組員各別自我介紹，並為自己取一個自然名，熟悉組內夥伴並共同完成隊名、隊呼與組內規範。
12:00~13:30	美味午餐	中心 1 樓	午餐時間（請廠商儘可能提供當地食材）
13:30~14:00	營隊守則與 任務說明	探索屋	1. 說明營隊守則，並請各小組上台發表隊名與隊呼。 2. 以故事的方式說明第一階段調查任務。
14:00~17:00	便便大小事	探索屋/ 中心前草坪	1.學習準則： 適當處理垃圾維護環境、保持環境原有的風貌，在可承受地點行走宿營。 2.以室內簡報、戶外活動的傳達方式，說明廚餘、垃圾、排泄物在山上環境應如何處理。
17:00~17:30	紮營時間	探索屋	透過教師的帶領，讓學員紮營應注意什麼，並讓學員知道紮營地點選擇，以及團隊合作的重要。
17:30~19:00	晚餐佳餚	中心 1 樓	晚餐時間（請廠商儘可能提供當地食材）
19:00~20:30	夜間調查	瀑布步道	走入瀑布步道，用敏銳的感官調查步道上的生物們。
20:30~21:00	各組分享	小隊基地	各小組整理夜間觀察紀錄，給予調查勳章。
21:00~22:00	宵夜& 盥洗時間	中心 2 樓	男女生輪流洗澡，並整理自己的睡覺空間。
22:00~	晚安地球人	中心 2 樓	就寢

活動第二天			
時間	活動名稱	活動地點	活動內容
07:00~08:00	動感早操 活力早餐	中心前廣場 中心 1 樓	1. 帶領學員一同跳活力早操醒醒腦。 2. 吃早餐補充一天的能量。
08:00~12:00	預備備 上山準備	探索屋	1. 學習準則：事前通份的規劃與準備、在可承受地點行走宿營、適當處理垃圾維護環境、保持環境原有的風貌。 2. 在步道中將學習到的準則：考量其他的使用者。 3. 以室內簡報、戶外遊戲，帶領學員學習打包行李、攜帶物品的篩選，以及在山林中的垃圾處理方式。
12:00~13:30	美味午餐	中心 1 樓	午餐時間
13:30~17:00	步道 LNT	沿山步道 1、2、3 段 /瀑布步道	1. 學習準則：考量其他的使用者、尊重野生動植物。 2. 走進瀑布、沿山步道中，由學員自行攜帶食物，以及所需用物品。
17:00~16:30	晚餐佳餚	中心 1 樓	晚餐時間
19:00~21:00	野營晚會	中心前廣場	1. 學習準則：降低用火對環境的衝擊 2. 好玩的遊戲暖場，並結合山林用火的無痕山林準則，以表演的形式解放演戲細胞吧！
21:00~22:00	宵夜&盥洗 時間	中心 2 樓	男女生輪流洗澡，並整理自己的睡覺空間。
22:00~	晚安地球人	中心 2 樓	就寢

活動第三天			
時間	活動名稱	活動地點	活動內容
07:00~08:00	動感早操 活力早餐	中心前廣場 中心 1 樓	1. 帶領學員一同跳活力早操醒醒腦。 2. 吃早餐補充一天的能量。
08:00~10:00	動物追蹤師	瀑布步道	1. 學習準則：尊重野生動植物。 2. 學習以排遺、足跡、獸徑了解山林中可能出現的物種，可以觀察後了解，以保護自身安全，並與野生物種保持適當的距離。
10:00~11:00	LNT 學習 成果分享	自然教育 中心	各組整理這三天的學習成果，並透過不同的呈現方式來發表。
11:00~11:30	FUN 水一夏！	雙流橋下	三天的學習有了美好的成果，一起沉浸在雙流溪水中與魚同樂吧！
11:30~12:00	換裝/收拾行李	自然教育 中心	換上乾淨的衣服，並打包行李。
12:00~13:30	美味午餐	中心 1 樓	午餐時間
13:30~15:00	回顧&	探索屋	1. 寫下這三天所學習的心得與感想，並將想對老師

	最後的相聚		說的話寫在小卡中，互相給予祝福。 2. 回顧三天成果與照片，並頒發畢業證書與獎品。
15:00~17:00	再見雙流	枋寮火車站 屏東火車站	1. 領取可隨身攜帶的小點心，搭接駁車返航。 2. 接駁車搭乘時間及停靠站分別如下： 15：00 雙流國家森林遊樂區→15：40 枋寮火車站 →17：00 屏東火車站

九、簡章內個人資料保護法說明

1. 如需本中心辦理保險事宜，將請您提供姓名、出生年月日、身分證字號、聯絡方式、緊急聯絡人姓名及聯絡電話等資料。您的個人資料使用期間自報名起至活動結束後三個月止。遊客可以依個人資料保護法第3條行使相關權利。若不願意提供資料，中心將無法受理報名。
2. 活動過程中，中心將拍攝照片作為教育推廣使用。如果不同意中心使用照片，將請參加者在活動當天告知工作人員。
3. 事先詢問活動結束後是否同意中心保留姓名及聯絡方式，作為相關活動訊息通知用。

十、其他說明

1. 活動前兩星期寄發營隊行前通知，並於活動前兩天電話聯絡注意事項。
2. 活動中各小組需攜帶醫藥包及無線電，並須備有枋寮醫院電話和園區緊急聯絡電話。
3. 活動後寄送網路上傳空間網址給參加學員，以供下載活動照片及影片。

十一、防疫措施說明

因應防疫新冠肺炎，活動擬訂以下防疫措施：

1. 活動前請參加者及工作人員填寫健康聲明書(說明書內容如下所述評估標準)。
 - (1) 疑似或確診流感、高傳染性疾病或嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)。
 - (2) 14 天內於高風險環境中工作或與疑似或確診病患直接或間接接觸。
 - (3) 於活動開始日前 14 天有國外旅遊史。
 - (4) 於活動開始日前 14 天有國內旅遊史，至人潮擁擠之場所。
 - (5) 持有衛生主管機關或檢疫人員開立之居家隔離通知書、居家檢疫通知書、健康關懷通知書或自我健康管理通知書。
 - (6) 有嗅、味覺異常或不明原因之腹瀉、發燒、畏寒、肢冷、關節痠痛、呼吸道症狀(鼻塞、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等)等疑似流感或肺炎之症狀(活動日前 24 小時之內吃過退燒藥,也建議您在家休息)。
 - (7) 有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦建議不要參加集會活動(依據中央流行疫情指揮中心建議)。
 - (8) 於 14 天內有收到「疫情警示」簡訊的夥伴，請做好自主健康管理，
2. 並於活動全程配戴口罩，用餐時請保持社交安全距離。
3. 有呼吸道症狀(如：咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)者，請在家中休息，或於活動期間全程配戴口

罩，以家庭或個人為單位保持距離 1 公尺以上。

4. 戶外活動保持 1 公尺、室內活動保持 1.5 公尺的社交距離，室內課程活動將開窗通風。
5. 針對活動場所及住宿場所，人員會經常接觸之表面(如地面、桌椅、電話筒等經常接觸之任何表面，以及浴廁表面如水龍頭、廁所門把及沖水握把)將每天至少以 1：100 漂白水消毒一次，以拖把或抹布作用 15 分鐘以上再以濕拖把或抹布擦拭清潔乾淨。
6. 請參加者自備口罩，建議活動全程配戴。
7. 每日將測量體溫，若額溫超過 37.5℃，禁止參與活動。
8. 現場備有酒精或乾洗手提供參加者清潔手部。
9. 敬請參加者自備筆、餐具等物品。

十二、活動活動洽詢管道

本活動所提供的顧客諮詢管道如下：

1. 屏東林管處育樂課，電話：08-7236941 分機 318
2. 雙流自然教育中心，電話 08-8701499、08-8701241，電子信箱：slnc543@gmail.com。
3. 雙流自然教育中心粉絲專頁：<https://www.facebook.com/SLNC123/>。